

## Nie všetko, čo máme radi, je aj zdravé

### Cieľ:

- Poznať a orientovať sa v informáciách na obaloch potravín.
- Vedieť nadobudnuté vedomosti využiť i v praktickom živote.
- Vedieť vysvetliť zloženie potravín /čo je Značka kvality SK, Éčka/.
- Podporovať slovenský trh.

**Vyučovacia hodina:** SJL – čítanie s porozumením, MAT – práca s informáciami, BIO – GEO – pralesy, fauna, flóra, hľadanie štátov, kde sa kľučujú pralesy, práca s mapou, INF – príprava prezentácie, VYV – výroba plagátov, 7. ročník.

**Pomôcky:** baliaci papier, fixky, farbičky, obaly z potravín, PC, IB tabuľa.

### Postup / realizácia:

#### Prvá aktivita

#### ČO VIEME O INFORMÁCIÁCH NA OBALE POTRAVÍN?

Úlohou žiakov bolo doniesť ľubovoľné obaly rôznych potravín, ktoré doma našli. Hneď na prvej hodine sme viedli diskusiu o tom, čo sa dá všetko nájsť na obale potravín. Žiaci vedeli základné info o tom, čo sa tam nájde, ako napríklad: názov, výrobca, dovozca, množstvo poprípade objem, dátum výroby a spotreby, skladovanie, zloženie, alergény a "nejaké E". Priebeh celého dňa viedli prakticky žiaci na základe nových skúseností a poznatkov. Všetko je výsledkom ich tvorivých myšlienok a nápadov. Učiteľ bol v úlohe skôr pozorovateľa a koordinátora ich myšlienok.

#### Druhá aktivita

#### VIEME O VŠETKOM, ČO SA NACHÁDZA NA OBALE POTRAVÍN?

Žiaci boli rozdelení do skupín a každá skupina hľadala na obaloch, či ozaj všetko, čo spomenuli, sa na výrobkoch nachádza, poprípade či sa tam nenájde aj niečo iné. Prišli k tomu, že vo veľkom množstve potravín sa nachádzajú i "nejaké emulgátory", niekde je označenie slovenský výrobok, či Značka kvality SK a zaujalo ich, že množstvo výrobkov tiež obsahuje palmový olej. Hneď sa chopili práce dvaja žiaci, ktorí na tabuľu zaznamenávali množstvo výrobkov obsahujúcich nové skutočnosti. /príloha č.1/

#### Tretia aktivita

#### NIE SME VŠEVEDKOVIA, STÁLE SA MUSÍME VZDELÁVAŤ.

Žiaci v skupinách hľadali na internete základné informácie o emulgátoroch, Značke kvality SK, palmovom oleji a pripravili pre svojich spolužiakov krátke prezentácie. Hovorca každej skupiny nové vedomosti predniesol ostatným spolužiakom 7. ročníka. Tí sa nestačili čudovať, čo všetko skonzumujú, čo všetko tam niektorí výrobcovia sú schopní dať, aby to malo tú

správnú chuť a farbu, o ekologickej príprave lacného palmového oleja ani nehovoriac.  
/príloha č.2/

#### Štvrtá aktivita

##### VÝROBA PLAGÁTOV

Žiaci roztriedili výrobky a na baliaci papier nalepili výrobky obsahujúce Značku kvality SK, obaly výrobkov obsahujúcich palmový olej, výrobky s emulgátormi, výrobky zo Slovenska. Keďže ich zaujala hlavne prezentácia žiačok o palmovom oleji, ktorú ako sa priznali, počuli prvýkrát a nebola im ľahostajná, rozhodli sa téme palmového oleja venovať hlbšie a vytvorili plagát s opicou - orangutanom, ktorá úzko súvisí s kľovaním pralesov a vyhynutím opíc pre lacný palmový olej. /príloha č. 3/

#### Piata aktivita

##### ROVESNÍCKE VZDELÁVANIE - ŠÍRENIE OSVETY

Dve naše žiačky nabrali odvalu, pripravili za pomoci učiteľky pracovný list a v poobedňajšej družine sa rozhodli o výrobe palmového oleja informovať i menších spolužiakov v družine. Využili samozrejme pri tom i prezentáciu, ktorú si zhotovili a plagáty. /príloha č. 4/

#### Šiesta aktivita

##### PEČENIE BEZ PALMOVÉHO OLEJA

Zvyšok žiakov nelenila, z nazbieraných peňazí v triednom fonde sa rozhodli napiecť družinárom sladké prekvapenie, samozrejme zo surovín bez palmového oleja. /príloha č.5/

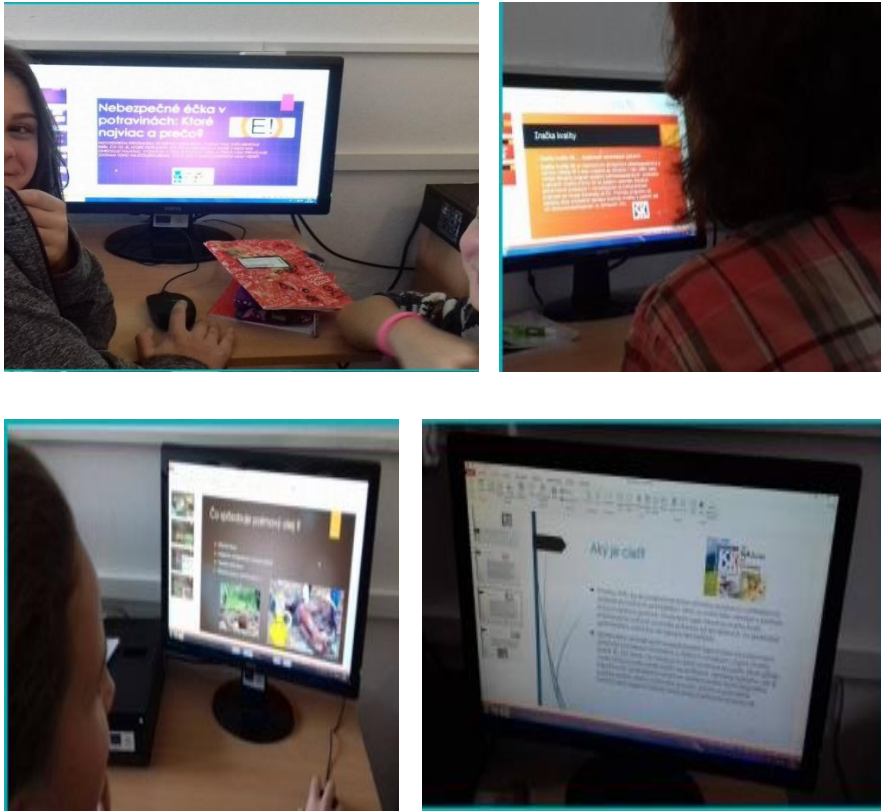
**Zhrnutie:** Žiaci sa dozvedeli, že nie všetko, čo majú radi, je zdravé. Dôležitá informácia, okrem dátumu spotreby, je aj zloženie výrobku. Niektoré Ečka nie sú prospešné pre ich zdravie a zdravý vývin. Kvôli lacnému palmovému oleju hynú orangutani, kľujú sa pralesy. Nie všetko, čo sa dováža je dobré. Nekupujeme výrobky podľa dizajnu, ale pozrieme si aj ich zloženie. Taktiež sľúbili, že sa budú snažiť kupovať slovenské výrobky a podporovať náš slovenský trh.

#### **Prílohy:**

príloha č. 1



príloha č. 2



príloha č. 3



príloha č. 4



príloha č.5



*Vypracovala: Základná škola Gelnica, Hlavná 121, 056 01 Gelnica*